

Aurélie Exemple
6 rue du Modèle, 35000 Rennes-Fictif

Le 7 juin 2026

Enseigne-Modèle
12 avenue du Démarchage, 75000 Exempleville

Objet : Mise en demeure de cessation du démarchage téléphonique

Lettre recommandée avec accusé de réception

Madame, Monsieur,

Malgré mon inscription sur la liste d'opposition et mes refus, je continue de recevoir vos appels commerciaux. Je m'oppose à tout démarchage de votre part.

[Dans votre lettre personnalisée, cette section contient : le fondement juridique complet — l'encadrement du démarchage téléphonique et le respect de l'opposition — les sanctions applicables — et les voies de recours (répression des fraudes, CNIL).]

En conséquence, je vous mets en demeure de cesser immédiatement tout démarchage et de retirer mes coordonnées, dans un délai de huit (8) jours à compter de la réception de la présente. À défaut, je signalerai la pratique à la répression des fraudes et à la CNIL.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Aurélie Exemple

Pièces jointes :

- La preuve d'inscription sur la liste d'opposition
- Un relevé des appels reçus
- Vos demandes d'arrêt antérieures
- L'identité de l'enseigne démarchée

Note sur cet exemple : les faits sont fictifs et les références juridiques exactes (numéros d'articles précis) sont remplacées par des formulations génériques dans cet aperçu. La version finale de votre lettre contient les articles précis applicables à votre situation, ce qui constitue la solidité juridique de la mise en demeure.

Cet exemple est généré à partir de faits entièrement fictifs. Votre lettre sera personnalisée à votre situation réelle.

EXEMPLE À NE PAS
UTILISER