

Modèle Salarié
5 rue du Modèle, 75000 Exempleville

Le 7 juin 2026

Société Modèle SARL
40 rue de l'Usine, 75000 Exempleville

Objet : Mise en demeure — respect du temps de travail et des repos

Lettre recommandée avec accusé de réception

Madame, Monsieur,

Mes durées de travail dépassent régulièrement les maximales applicables et mes temps de repos obligatoires ne sont pas respectés, au détriment de ma santé. Mes alertes restent sans effet.

[Dans votre lettre personnalisée, cette section contient : le fondement juridique complet — les durées maximales de travail et les repos obligatoires — l'obligation de sécurité de l'employeur — et les voies de recours.]

En conséquence, je vous mets en demeure de respecter les durées maximales de travail et les repos obligatoires, dans un délai de quinze (15) jours à compter de la réception de la présente. À défaut, je saisirai l'inspection du travail et le conseil de prud'hommes.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Le salarié

Pièces jointes :

- Le contrat et les plannings/relevés d'horaires
- Les preuves des dépassements
- Mes alertes antérieures

– Tout élément médical le cas échéant

Note sur cet exemple : les faits sont fictifs et les références juridiques exactes (numéros d'articles précis) sont remplacées par des formulations génériques dans cet aperçu. La version finale de votre lettre contient les articles précis applicables à votre situation, ce qui constitue la solidité juridique de la mise en demeure.

Cet exemple est généré à partir de faits entièrement fictifs. Votre lettre sera personnalisée à votre situation réelle.

EXEMPLE À LIRE PAS