

Mehdi Exemple
22 rue du Modèle, 31000 Toulouse-Fictif

Le 7 juin 2026

Enseigne-Fictif SAS
12 avenue du Commerce, 75000 Exempleville

Objet : Mise en demeure de cessation de pratiques commerciales agressives

Lettre recommandée avec accusé de réception

Madame, Monsieur,

J'ai subi une pression insistante et une fausse urgence me poussant à signer un contrat, dans des conditions altérant ma liberté de choix. Je dénonce ces pratiques agressives.

[Dans votre lettre personnalisée, cette section contient : le fondement juridique complet — la notion de pratique commerciale agressive — la possibilité d'annulation du contrat conclu sous contrainte — et les sanctions applicables.]

En conséquence, je vous mets en demeure de cesser ces pratiques et d'annuler le contrat conclu sous contrainte, dans un délai de quinze (15) jours à compter de la réception de la présente. À défaut, je signalerai la pratique à la répression des fraudes.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Mehdi Exemple

Pièces jointes :

- Le contrat signé sous pression
- Les preuves des pratiques (messages, témoignages)
- La chronologie des sollicitations
- Les échanges avec le professionnel

Note sur cet exemple : les faits sont fictifs et les références juridiques exactes (numéros d'articles précis) sont remplacées par des formulations génériques dans cet aperçu. La version finale de votre lettre contient les articles précis applicables à votre situation, ce qui constitue la solidité juridique de la mise en demeure.

Cet exemple est généré à partir de faits entièrement fictifs. Votre lettre sera personnalisée à votre situation réelle.

EXEMPLE À NE PAS
UTILISER